



# Alta Segura **CEM**



GRUPO  
**SANTA  
CASA BH**

Olá, paciente! **Temos uma boa notícia: você está de alta!** Isso significa que você vai para casa e continuará com o seu tratamento lá. Estamos aqui para falar de alguns **cuidados que serão importantes** quando estiver no seu lar.



## SEGURANÇA DO PACIENTE

**1 - Risco do medicamento errado:** Na sua alta, certifique-se de que compreendeu todas as orientações dos medicamentos que irá tomar em casa e, em caso de dúvidas, procure esclarecê-las com o profissional de saúde antes de deixar o hospital. Confira sempre o nome do medicamento no rótulo e o horário que ele deve ser tomado. Caso tenha dificuldades, peça ajuda!

**FICA A DICA:** Sugerimos uma tabelinha com os nomes dos medicamentos e os horários para você colocar em um local visível em casa!



**2 - Risco de quedas:** Algumas pessoas têm maior probabilidade ou risco de sofrer uma queda, por conta da idade, de dificuldades para locomoção, por estarem sob o efeito de medicamentos, etc. Se você tem risco de queda, siga as orientações:

- Evite caminhar sozinho em casa, peça sempre ajuda a alguém;
- Quando for ao banheiro, peça ajuda também; Cuidado com o piso molhado!

- Levante-se lentamente da cama, assente-se antes de levantar, sempre com a ajuda de seu acompanhante, familiar ou amigo;
- Use calçados com solado antiderrapante;
- Mantenha objetos de uso pessoal, como celular, relógio, entre outros, próximos à sua cama, na hora de deitar, para evitar se levantar durante a noite.

Remova os tapetes quando possível ou substitua-os pelos de borracha nas áreas onde são necessários, como cozinha ou banheiro.

**3 - Risco de complicações:** Caso você identifique algum sinal de complicação cirúrgica até 30 dias após a alta do hospital, procure pelo Hospital Santa Casa para atendimento. Se tem mais de 30 dias da realização da cirurgia, procure atendimento da UPA, o CEM é um ambulatório e não atende consultas de urgência. Se a internação foi clínica, procurar a Santa Casa em até 72 horas após a alta. Após esse período, procurar a UPA.

## ALTA

O paciente deverá comparecer ao Serviço Social com o encaminhamento da especialidade com a informação que o paciente está de alta definitiva.

O serviço social realiza a contrarreferência e entrega os documentos ao paciente.

O paciente deverá entregar os documentos na Unidade Básica de Saúde/ Secretaria de Saúde de referência para dar continuidade ao tratamento.



**Atenção: Após o paciente receber alta definitiva do CEM em uma determinada especialidade, o mesmo só poderá retornar através da Central de Marcação, por primeira consulta.**



## TELEFONES ÚTEIS

Centro de Especialidades Médicas Santa Casa BH (CEM SCBH): (31) 3238.8047 / 8035

Serviço Social do CEM SCBH: (31) 3238.8027

**DESEJAMOS A VOCÊ UMA ALTA SEGURA!  
ESTAMOS A DISPOSIÇÃO PARA  
ATENDÊ-LO CASO NECESSITE.**



GRUPO  
**SANTA  
CASA BH**



AV. FRANCISCO SALES, 1186  
SANTA EFIGÊNIA, BELO HORIZONTE - MG, 30150-221