



Alta Segura  
**Oftalmo**  
**logia**



GRUPO  
**SANTA  
CASA BH**

Olá, paciente! **Temos uma boa notícia: você está de alta!** Isso significa que você vai para casa e continuará com o seu tratamento lá. Estamos aqui para falar de alguns **cuidados que serão importantes** quando estiver no seu lar.



O serviço de oftalmologia funciona em anexo ao prédio central da Santa Casa em uma estrutura ampla e diferenciada que contempla exames, diagnóstico e tratamento em diversas doenças oculares. Contamos hoje com departamentos especializados (catarata, retina, plástica ocular, glaucoma, córnea, estrabismo dentre outros) além do Pronto atendimento e o bloco cirúrgico. Para uma alta efetiva, reforçamos cuidados que devem ser tomados acerca de seu tratamento.

## USO DOS MEDICAMENTOS



Não se esqueça de tirar todas as suas dúvidas sobre os medicamentos, pois eles precisam ser administrados no horário correto, sem atrasos e conforme a orientação médica. Sempre que houver alguma dúvida, procure o médico de referência. A higienização adequada das mãos antes e após manipular as medicações é fundamental para prevenir infecções. Portanto, lave sempre as suas mãos com água e sabão ou utilize álcool gel.

## COMO APLICAR CORRETAMENTE O COLÍRIO NOS OLHOS:

É preciso consultar um oftalmologista para verificar qual o tratamento mais indicado, conforme os sintomas apresentados, pois cada colírio, assim como qualquer outro medicamento, atende a uma necessidade específica.



- **Antes de pingar o colírio é imprescindível que as mãos estejam limpas, livres de qualquer resíduo que possa contaminar o olho ou a embalagem do colírio;**
- **Inclinar a cabeça para trás e olhar para cima;**
- **Com a ponta dos dedos, puxar suavemente a pálpebra para baixo até formar uma “bolsa”;**
- **Pingar a gota suavemente. Ter cuidado para não deixar a ponta do frasco tocar nos olhos, evitando assim possível contaminação;**
- **Manter os olhos fechados por aproximadamente 30 segundos para que o colírio seja absorvido totalmente;**
- **Instilar somente o número de gotas prescrito pelo oftalmologista;**
- **Caso esteja utilizando algum outro colírio, esperar cinco minutos antes de colocar a próxima gota.**

## AFASTAMENTO DAS ATIVIDADES



Respeite o tempo que for solicitado para suspensão de suas atividades domésticas e de trabalho. Os profissionais seguem vários critérios para liberá-lo e para que você volte para casa em segurança. A conduta para o afastamento é médica e o mesmo sabe discriminar o período necessário para seu tratamento.

## PREVENÇÃO E CONTROLE DE INFECÇÕES

É necessário higienizar as mãos em diversos momentos do dia, tais como:



- Antes de preparar alimentos;
- Ao sair de lugares aglomerados e ao chegar em casa;
- Após manusear dinheiro;
- Antes e após usar o banheiro;
- Quando sair do transporte público;
- Ao brincar com animais;
- Antes de entrar e ao sair de hospitais e demais ambientes assistenciais.

## SEGURANÇA DO PACIENTE




Durante a sua internação, a equipe que te atendeu fornecerá informações sobre os riscos em domicílio:

**1 - Risco do medicamento errado:** Na sua alta, certifique-se de que compreendeu todas as orientações dos medicamentos que irá tomar em casa e, em caso de dúvidas, procure esclarecê-las com o profissional de saúde antes de deixar o hospital. Confira sempre o nome

do medicamento no rótulo e o horário que ele deve ser tomado. Caso tenha dificuldades, peça ajuda!

**Fica a dica:** Sugerimos uma tabelinha com os nomes dos medicamentos e os horários para você colocar em um local visível em casa, se necessário utilize as formas lúdicas para melhor entendimento dos medicamentos identificando-os com sol (dia) e lua (noite).




**2 - Risco de quedas:** Algumas pessoas têm maior probabilidade ou risco de sofrer uma queda, por conta da idade, de dificuldades para locomoção, por estarem sob o efeito de medicamentos, etc. Se você tem risco de queda, siga as orientações:

- Evite caminhar sozinho em casa, peça sempre ajuda a alguém;
- Quando for ao banheiro, peça ajuda também; Cuidado com o piso molhado!
- Levante-se lentamente da cama, assente-se antes de levantar, sempre com a ajuda de seu acompanhante, familiar ou amigo;
- Use calçados com solado antiderrapante;
- Mantenha objetos de uso pessoal, como celular, relógio, entre outros, próximos à sua cama, na hora de deitar, para evitar se levantar durante a noite.

**3 - Risco de Trombose Venosa Profunda (TVP):** O TVP é caracterizado pela formação de coágulos de sangue em uma veia profunda, principalmente nas pernas. Se você apresentar inchaço ou dor, principalmente nas pernas, procure orientações médicas na Unidade Básica de Saúde.

**4 - Risco de complicações:** Após a alta, não se esqueça de informar à Unidade Básica de Saúde próxima a sua casa ou ao seu médico de referência que você esteve internado e mostre os documentos da alta para acompanhamento da sua equipe de referência. Caso você identifique algum sinal de complicação cirúrgica até 30 dias após a alta do hospital, procure pelo Hospital Santa Casa para atendimento. Se tem mais de 30 dias da realização da cirurgia, procure atendimento da UPA.



## CUIDADOS GERAIS APÓS A CIRURGIA (EXCETO CIRURGIA DE RETINA)



- No primeiro dia, evite abaixar a cabeça;
- Não esfregue os olhos;
- Lave as mãos com água e sabão, antes de pingar os colírios;
- Inicie o uso dos colírios, conforme orientado pelo médico. Quando os horários de dois ou mais medicamentos coincidirem, faça um intervalo de, pelo menos, cinco minutos entre eles. Importante: não encoste o frasco de colírio no olho, ao utilizá-lo;
- Não durma de barriga para baixo ou com o lado operado virado para o travesseiro, até a liberação médica;
- Não utilize toalhas ou lenços de tecidos nos olhos. Se necessário, use lenço de papel descartável;
- Não dirija ou ande de motocicleta, até a liberação médica;
- Se apresentar tosse, tussa com a boca aberta;
- Fique de repouso, de acordo com a recomendação médica;
- Não faça qualquer esforço ou atividade física (nadar, carregar peso, etc), até a liberação médica;
- Não utilize maquiagem ou creme no rosto, nem tintura ou produto químico no cabelo, até 30 dias após a cirurgia;
- Utilize os medicamentos de uso diário, conforme a orientação médica;

## CUIDADOS APÓS A CIRURGIA DE RETINA:



- Deitado para o lado esquerdo;
- Deitado para o lado direito;
- Cabeça reta;
- Face para baixo;
- Não esfregue os olhos;
- Lave as mãos com água e sabão, antes de pingar os colírios;
- Inicie o uso dos colírios, conforme orientado pelo médico. Quando os horários de dois ou mais medicamentos coincidirem, faça um intervalo de, pelo menos, cinco minutos entre eles. Importante: não encoste o frasco de colírio no olho, ao utilizá-lo;
- Não utilize toalhas ou lenços de tecidos nos olhos. Se necessário, use lenço de papel descartável;
- Não dirija ou ande de motocicleta, até a liberação médica;
- Se apresentar tosse, tussa com a boca aberta;
- Fique de repouso, de acordo com a recomendação médica;
- Não faça qualquer atividade ou esforço físico (nadar, carregar peso, etc), até a liberação médica;
- Não utilize maquiagem ou creme no rosto, nem tintura ou produto químico no cabelo, até 30 dias após a cirurgia;
- Utilize os medicamentos de uso diário, conforme a orientação médica;

**EM CASO DE DÚVIDAS, PIORA VISUAL, DOR OCULAR INTENSA E SECREÇÃO, ENTRE EM CONTATO COM A CLÍNICA DE OLHOS DA SANTA CASA BH, PELO TELEFONE 3238-8829 OU COMPARECENDO AO PRONTO ATENDIMENTO, ENTRE 7H E 18H, NO ENDEREÇO: AV. FRANCISCO SALES, 1113 - SANTA EFIGÊNIA, BELO HORIZONTE - MG, 30110-002; COMPAREÇA NAS DATAS E HORÁRIOS DOS RETORNOS AGENDADOS PELO SEU MÉDICO.**



DESEJAMOS A VOCÊ UMA ALTA SEGURA!  
ESTAMOS A DISPOSIÇÃO PARA  
ATENDÊ-LO CASO NECESSITE.



GRUPO  
**SANTA  
CASA BH**

AV. FRANCISCO SALES, 1186  
SANTA EFIGÊNIA, BELO HORIZONTE - MG, 30150-221