

Memórias que marcam
- UM ANO PARA RECORDAR -




Instituto Geriátrico
Santa Casa BH

Mais um ano se passou e, quando olhamos para tudo que vivemos em 2023, nossos corações transbordam de alegria e gratidão. Tivemos diversos momentos preciosos, em que reafirmamos o nosso compromisso inabalável com a saúde, o bem-estar, o lazer e o carinho com os nossos queridos moradores.

Durante os 12 meses do ano, fortalecemos os nossos vínculos, rimos, choramos, planejamos o

nosso futuro enquanto instituição, comemoramos conquistas, nos reinventamos. Por isso, para revisitarmos alguns desses momentos marcantes, preparamos uma retrospectiva de 2023.


Esperamos que esta edição do Cá Entre Nós te emocione e renove suas energias para 2024. 

Boa leitura!

"Nossos corações transbordam de alegria e gratidão"



CRIANDO CONEXÕES

O ano já começou com ótimas notícias! Para a alegria dos nossos queridos moradores, retomamos, em janeiro, as atividades do Projeto Gentileza Digital, realizado pela Prefeitura de Belo Horizonte e pela monitora Jaqueline. Em um encontro entre passado e futuro proporcionado pelas aulas de informática, os idosos aprendem a utilizar os computadores, que se transformam em uma ponte para um mundo de conhecimento, entretenimento, lazer e educação. Nada melhor para estimular a criatividade, a memória e, também, a diversão! 



REALINHAMENTO ENERGÉTICO

Desacelerar, respirar fundo e apenas relaxar... todo mundo precisa de momentos de pausa na vida e, com os nossos moradores, não seria diferente. Pensando nisso, no mês de fevereiro de 2023, a esteticista Paula Xavier iniciou uma ação voluntária no Instituto Geriátrico Santa Casa BH, presenteando os idosos com sessões de reflexologia podal. A ação é realizada a cada 15 dias e, como uma dança de carinho nos pés, a técnica consiste em pressionar pontos específicos, que refletem em todo o corpo, ajudando a equilibrar as energias. 🧡



111 PRIMAVERAS

No mês de março, celebramos mais uma primavera do nosso querido Instituto Geriátrico Santa Casa BH, uma instituição que, há 111 anos, transforma para melhor a vida de milhares de pessoas, com uma trajetória dedicada ao carinho e ao bem-estar dos idosos. O aniversário foi no dia 19 - mesma data dedicada a São José -, mas as comemorações aconteceram no dia seguinte, com um delicioso banquete preparado pelo buffet Salomão. O menu, primorosamente elaborado, incluiu uma irresistível massa, acompanhada por três molhos de dar água na boca. Após o almoço, para adoçar o paladar dos moradores, colaboradores e demais convidados, foi servida

uma musse trufada de maracujá de encher os olhos.

Mas as comemorações não pararam por aí. No dia 24 de março, o padre Carlos conduziu uma emocionante missa de agradecimento, proporcionando a todos um momento de reflexão e renovação de esperanças.


O aniversário de 111 anos do Instituto Geriátrico foi um marco inesquecível, repleto de emoção e significado para todos que fazem parte dessa comunidade dedicada ao cuidado e à alegria dos nossos idosos. 🧡



Escapar de vez em quando da cidade grande é muito bom, mas fazer isso na companhia de pessoas especiais é melhor ainda. Foi exatamente isso que aconteceu em maio de 2023, quando um grupo de moradores do Instituto Geriátrico embarcou em uma emocionante jornada. O destino? O Sítio da Vó Nuna, em Santa Luzia (MG), um local acolhedor, onde o amor e a tradição se encontram. Os idosos foram recebidos com um banquete preparado generosamente pelo Sr. Cesar, sogro da Amanda, enfermeira do instituto. O cardápio estava repleto de sabores autênticos: mandioca cozida, torresmo e fígado com jiló, tudo feito com o calor envolvente do fogão a lenha, despertando uma memória afetiva em todos.

O almoço, carinhosamente preparado pela equipe técnica, se transformou em uma verdadeira celebração da gastronomia de Minas Gerais, com um suculento frango acompanhado de quiabo e angu de milho verde. Após a refeição, o ambiente foi preenchido por melodias encantadoras, tocadas pelo sanfoneiro Gil e pelo violinista Juca, que deram um show de talento. E, para encerrar

essa jornada com um toque de doçura, nada mais mineiro do que um café coado na hora e um irresistível bolo de cenoura

Toda essa jornada encantada, repleta de sabores, sons e muita alegria, só foi possível graças a colaboração dos familiares e funcionários do instituto, que doaram os ingredientes para o almoço, e à voluntária Glorinha, que providenciou uma van para levar o nosso grupo de viajantes. Foi um capítulo repleto de gratidão e de memórias inesquecíveis. 




UM NOVO NOME, A MESMA MISSÃO

O mês de junho de 2023 representou um importante divisor de águas na nossa história. Isso porque, com o reposicionamento de marca da Santa Casa BH, o Instituto Geriátrico Afonso Pena (IGAP) renasceu como Instituto Geriátrico Santa Casa BH. No entanto, em meio a emocionantes inovações, mantivemos o nosso olhar atento ao cuidado singular que sempre nos caracterizou.

Nosso compromisso ultrapassa as necessidades básicas de saúde dos moradores. Nossa missão é mais ampla. Desde o início, nascemos para proteger e atender todas as demandas da população idosa, por isso, há 111 anos, seguimos fiéis a tradição de amor que nos conecta. Buscamos oferecer afeto e dignidade a quem mais precisa, reforçando o nosso comprometimento com o bem-estar integral.

Dessa forma, o Instituto Geriátrico Santa Casa

BH continuará sendo um ponto de encontro de corações e de histórias que se entrelaçam. Nessa jornada emocionante, cultivamos o amor, proporcionamos acolhimento e promovemos o respeito, reafirmando a nossa missão de ser um refúgio de cuidado e carinho para todos que compõem essa comunidade. 



Instituto Geriátrico Santa Casa BH



SABOR, AFETO E MEMÓRIA

O mês de junho foi marcado por um momento repleto de emoção. Nossos moradores, acompanhados da afetuosa psicóloga Amanda, compareceram ao lançamento do livro "Sabor da Memória", realizado dia 21, no teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas, na capital.

A obra literária abriga receitas afetivas, verdadeiras memórias culinárias, compartilhadas por idosos de diferentes Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs). O lançamento foi embalado pelo show das Meninas de Sinhá e Viva Viola, que entoaram músicas que resgatam as memórias e os saberes populares.

Uma das estrelas do livro é a nossa saudosa moradora Silvana, que faleceu meses antes do lançamento, em janeiro. A sua lembrança nos encheu de alegria e reforçou a certeza de que ela estará sempre presente, seja quando saborearmos a sua receita especial, a "La minestra di cappelletti", ou em diversos outros momentos que evocam a sua memória. 🍷



DE CARA NOVA

Em 2023, o avanço das obras de reforma do Instituto Geriátrico encheu nossos corações de alegria e esperança. Uma das etapas do processo, a revitalização da ala das mulheres, logo será concluída e ocupada por nossas queridas

moradoras. Essa e as outras fases da reforma serão essenciais para continuarmos oferecendo um ambiente cada vez mais acolhedor e confortável para quem mais precisa. Estamos cheios de gratidão e alegria no coração ao ver tudo novinho!






DE OLHO NO FUTURO

Com o objetivo de proporcionar uma visão abrangente sobre os trabalhos realizados no Instituto Geriátrico, bem como projetar o futuro, realizamos, no mês de outubro, o nosso primeiro workshop. O encontro aconteceu no Espaço do Conhecimento e reuniu a equipe técnica da instituição, o diretor de Educação e Relações Institucionais da Santa Casa BH, Carlos Renato Couto, o superintendente de Relações Institucionais, Daniel Coelho, além de gerentes e coordenadores de outras unidades, formando um ambiente de colaboração e aprendizado.

A coordenadora do Instituto Geriátrico, Alessandra Borges, liderou a apresentação, abordando os atendimentos e serviços oferecidos pela unidade. Já as gerentes Raquel Ratton, Kátia Candeia e Vanessa Faria trouxeram valiosos insights sobre as áreas de Comunicação, Hotelaria e Serviço de Nutrição e Dietética, respectivamente, destacando não só os projetos já implementados, mas novas ideias com foco em melhorias e na inovação.

O workshop foi um importante momento de celebração de conquistas e também impulsionou


toda a equipe a continuar buscando a excelência no cuidado e nos serviços oferecidos aos nossos queridos idosos. 

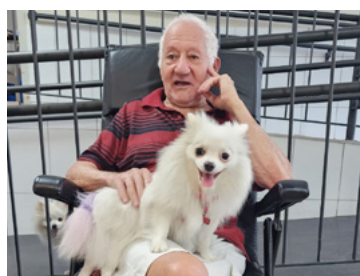


AMOR DE QUATRO PATAS

Quem possui bichinhos de estimação sabe o quanto esses adoráveis amigos enchem a nossa vida de alegria. Foi pensando nisso que, no mês de outubro, o Instituto Geriátrico recebeu o projeto "Um Dia de Cão", que levou as cadelas Lili e Lulu para visitarem os nossos moradores.


As grandes estrelas de quatro patas proporcionaram um clima mais descontraído e agradável, distribuindo "lambeijos" e despertando sorrisos em todos. Vale lembrar que essa interação também tem potenciais benefícios terapêuticos, uma vez que traz impactos positivos para o ânimo e para o bem-estar dos idosos.

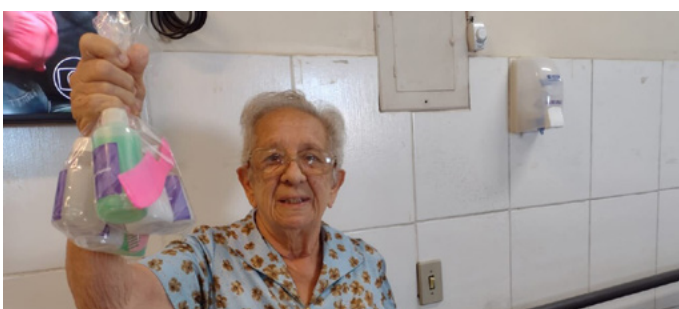
Além de alegrarem ainda mais a rotina do Instituto Geriátrico, essas visitas fofas do projeto "Um Dia de Cão" certamente criaram memórias afetivas nos corações dos nossos moradores. 



GESTO DE AMOR

Já no fim do ano, em novembro, o Instituto Geriátrico recebeu uma bela doação de kits de higiene pessoal, com shampoo, condicionador e sabonete líquido. Esse gesto de amor e carinho foi promovido pela ilustre professora Vilma, coordenadora da escola técnica da Faculdade de Saúde Santa Casa BH, juntamente com alunos do curso técnico.


Cada idoso recebeu um kit, que também trazia uma mensagem especial, reforçando o espírito colaborativo que sempre esteve presente em nosso complexo hospitalar. 



NATAL DE AMOR E SOLIDARIEDADE

Com a chegada do mês dezembro, a magia do Natal tomou conta do Instituto Geriátrico, tornando o clima ainda mais alegre e acolhedor. No dia 18, aconteceu a nossa confraternização especial, em que os moradores foram presenteados com encantadoras guirlandas confeccionadas pelos nossos próprios colaboradores.

Os idosos também ganharam mimos dos parceiros da Santa Casa BH e do Hospital das Clínicas, que, generosamente, adotaram cartinhas de Natal e realizaram os pedidos feitos.

Mas as festividades não pararam por aí... os funcionários do Instituto Geriátrico ainda organizaram, com bastante entusiasmo, um bingo com os moradores e o resultado foi a distribuição de mais presentes, carinhosamente doados pelo Servas, por meio dos padrinhos. Com isso, nosso Natal foi repleto de momentos de felicidade e solidariedade, reforçando nosso compromisso com a comunidade e criando doces memórias para todos. 

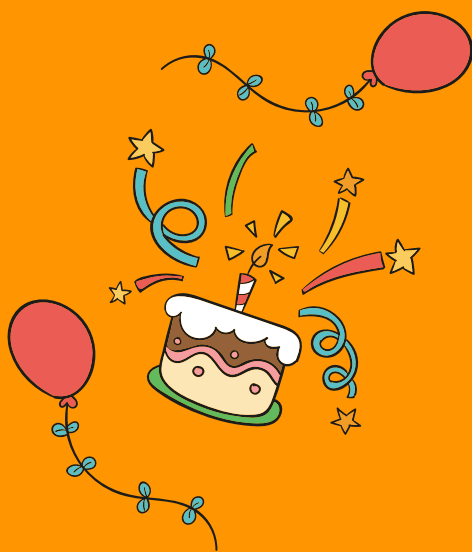




Aniversariantes

18/01 – Lindaura Afonso da Silva

27/01 – Iná Alves Pinheiro



EXPEDIENTE

Realização: Serviço Social e Psicologia Instituto Geriátrico Santa Casa BH
e Comunicação Institucional

Redação: Laio Amaral | Projeto gráfico: Marcos Martins

 Instituto Geriátrico
Santa Casa BH