

APRENDI

na Santa Casa BH

CONHEÇA O
SEU CORAÇÃO



SantaCasaBH
SAÚDE DE PONTA PARA TODOS

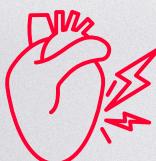


VOCÊ CONHECE SEU CORAÇÃO ?

Você sabia que o seu coração funciona como uma bomba que distribui sangue rico em oxigênio e nutrientes para todo o seu corpo?

Por esse motivo, ele é fundamental para a vida. O coração é um órgão formado por músculo, que, por meio da força, consegue bombear o sangue. No entanto, para um funcionamento adequado, esse músculo precisa receber oxigênio e nutrientes. As artérias coronárias, vasos sanguíneos localizados ao redor do coração, são responsáveis por essa nutrição. Quando um ou mais desses vasos ficam obstruídos, parte do coração deixa de receber a nutrição necessária, o que compromete seu funcionamento e pode levar à fraqueza cardíaca.

É importante lembrar que, na maioria das vezes, as gorduras presentes no sangue são as principais responsáveis por essa obstrução.



VENHA ENTENDER UM POUCO SOBRE O INFARTO

O termo popularmente conhecido como infarto ou pré-infarto refere-se, na realidade, a um conjunto de sinais e sintomas associados a alterações nos exames de sangue e no eletrocardiograma, que indicam a presença da doença arterial coronariana. Esse quadro é, essencialmente, o resultado do entupimento de um ou mais vasos sanguíneos do coração.

COMO SUSPEITAR QUE ESTOU TENDO UM INFARTO? SINAIS E SINTOMAS



A doença coronariana pode se manifestar de diversas maneiras, sendo que os sintomas mais comuns incluem:

Dor no peito, em forma de aperto, que irradia para as costas, pescoço e braço esquerdo, podendo iniciar após esforço físico ou até mesmo em repouso, e durar mais de 5 minutos.

Outras formas de apresentação podem incluir:

- Dor na boca do estômago, caracterizada por uma sensação de queimação;
- Palidez, conhecida como perda de cor, especialmente nos lábios;
- Suor excessivo;
- Enjoo e vômitos;
- Dificuldade para respirar, falta de ar ou sensação de abafamento;
- Fraqueza.



**NA PRESENÇA DE ALGUM DOS SINAIS E SINTOMAS,
PROCURE IMEDIATAMENTE POR ATENDIMENTO
MÉDICO OU LIGUE PARA O SAMU (192)!**



QUEM SÃO AS PESSOAS COM O MAIOR RISCO DE INFARTAR?

Fatores de risco são condições que aumentam a probabilidade de uma pessoa desenvolver determinada doença. No caso do infarto, o risco é maior em pacientes que apresentam:

- Diabetes (especialmente aqueles com exames de glicemia muito elevados),
- Pressão alta;
- Colesterol elevado;
- Obesidade ou sobrepeso;
- Além de indivíduos que fazem uso excessivo de cigarro ou bebidas alcoólicas, que não praticam atividade física regular e possuem uma alimentação inadequada, especialmente rica em gorduras e frituras; e
- Além disso, o estresse diário também pode contribuir para o aumento do risco dessa doença.

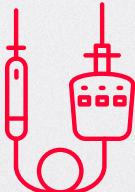
É importante destacar que pessoas com histórico familiar de infarto precoce (homens abaixo de 55 anos e mulheres abaixo de 65 anos, como pais, avós, tios ou irmãos) devem redobrar a atenção com sua saúde, realizando exames de check-up com maior antecedência.

O QUE FAZER NA SUSPEITA DE UM INFARTO?

Se você suspeitar que alguém ao seu redor esteja apresentando sinais de doença coronariana, é de extrema importância acionar o SAMU ou encaminhar a pessoa para um pronto atendimento o mais rapidamente possível. Utilizar medicação em casa ou esperar que a dor passe pode atrasar o atendimento, resultando em sérias consequências para o coração.

Lembre-se: quanto mais cedo o infarto for diagnosticado, maiores são as chances de sucesso no tratamento.

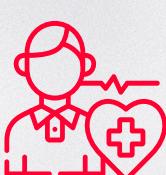
E O CATETERISMO, O QUE É?



Muitos acreditam que o cateterismo é uma cirurgia destinada a desentupir os vasos do coração, mas, na realidade, trata-se de um exame no qual o médico poderá identificar quantos vasos estão obstruídos, localizar a área do entupimento e avaliar as consequências causadas no coração. Com base nesses dados, será definido o tratamento mais adequado.

No entanto, nem todos os pacientes necessitam deste exame. Por ser um procedimento que envolve a introdução de um cateter no coração, o cateterismo apresenta riscos. A decisão final sobre a realização do exame é sempre tomada pelo médico, levando em consideração os riscos e benefícios para o paciente, mas é importante lembrar que o paciente ou seu representante legal também devem participar desse processo de decisão, salvo quando houver risco de morte, conforme art. 31 do Código de Ética Médica.

COMO TRATAR O INFARTO?



O uso de medicamentos é o tratamento inicial e mais importante para a doença coronariana. É fundamental entender que o paciente precisará fazer uso contínuo de medicação ao longo da vida. A administração de AAS (aspirina infantil) e estatinas será parte integrante da maioria dos tratamentos.

Além desses medicamentos, o médico poderá prescrever outras substâncias que auxiliam na cicatrização do coração e na melhoria do seu funcionamento após um infarto.

É importante ressaltar, porém, que a medicação não tem a função de desentupir vasos sanguíneos já obstruídos. Ela busca melhorar a força do coração e reduzir o risco de novos infartos no futuro.

COMO DESENTUPIR ENTÃO?

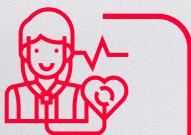


Atualmente, existem duas opções padrão de tratamento, juntamente com a medicação:

- A Cirurgia de Revascularização do Miocárdio (CRVM), popularmente conhecida como “cirurgia de ponte de safena”
- Angioplastia

A CRVM é uma cirurgia de grande porte que envolve a abertura do peito e da perna. Durante o procedimento, uma parte da veia da perna conhecida como safena é retirada e utilizada para realizar a ponte no coração, conectando as áreas bloqueadas dos vasos sanguíneos. Por ser uma cirurgia complexa, o paciente normalmente é encaminhado para o Centro de Terapia Intensiva (CTI) até que esteja estável o suficiente para ser transferido para a enfermaria.

A angioplastia consiste na colocação de um stent (mola) dentro do vaso sanguíneo obstruído, por meio de cateterismo. Este é um procedimento menos invasivo e, geralmente, mais simples, que pode ou não necessitar de internação em CTI após sua realização.



QUEM ESCOLHE A FORMA DE TRATAMENTO?

A indicação do tratamento será determinada pelo médico, levando em consideração a gravidade de cada caso, a condição do coração e as possibilidades oferecidas por cada procedimento, sempre visando o bem-estar e a saúde futura do paciente. O médico explicará a indicação do tratamento e, juntamente com o paciente e sua família, discutirá a proposta, permitindo que o paciente opine sobre a abordagem sugerida.

HÁ CASOS QUE SÓ A MEDICAÇÃO É SUFICIENTE?

Sim, em alguns casos, é possível manter o tratamento apenas com medicação, desde que haja acompanhamento regular com o cardiologista. Nem sempre a desobstrução dos vasos é a solução mais adequada.

COMO POSSO EVITAR UM INFARTO?

É fundamental controlar os fatores de risco, que são condições que aumentam a probabilidade de desenvolver a doença. Portanto, siga as seguintes recomendações:



- Manter a pressão arterial e a glicose sempre bem controladas;
- Controlar o colesterol;
- Parar de fumar;
- Reduzir o consumo de álcool;
- Praticar atividade física no mínimo três vezes por semana;
- Manter uma alimentação saudável, rica em frutas, verduras e legumes, evitando gorduras, frituras e alimentos enlatados;
- Controlar o peso, evitando estar acima do peso ideal;
- Realizar consultas de check-up anuais e, em caso de sintomas, procurar atendimento médico.

Lembre-se: o coração é seu, e você é o maior responsável por sua saúde. Prevenir é sempre melhor do que remediar.

CAÇA-PALAVRAS

AGORA VAMOS PRATICAR? ENCONTRE AS PALAVRAS RELACIONADAS.

D	A	I	N	F	A	R	T	O	P	F	G	F	E	D	Ç	F	S
R	L	G	D	I	S	Q	U	E	M	I	A	W	J	I	H	C	A
U	D	D	P	F	G	O	F	A	S	D	E	T	D	L	F	Ç	N
Q	I	O	S	D	O	R	I	N	T	E	N	S	A	X	E	O	G
O	B	S	T	R	U	Ç	Ã	O	P	F	T	D	I	G	F	R	U
J	E	A	C	O	R	A	Ç	Ã	O	Q	Z	A	C	O	L	E	E



FONTE: PCI INST 01 - Protocolo de Infarto Agudo do Miocárdio com Supradesnível do Segmento ST (IAMCSST)

PCI INST 02 - Protocolo de Síndrome Coronariana sem Supradesnívelamento do Segmento ST (IAMSST)

APRENDI

na Santa Casa BH



SAC SANTA CASA BH HOSPITAL DE ALTA COMPLEXIDADE 100% SUS

 **EMAIL:** sac@santacasabh.org.br

 **TELEFONE:** (31) 3238-8731 de segunda-feira à quinta-feira de 8h às 18h e sexta-feira de 8h às 17h.

 **ATENDIMENTO PRESENCIAL:** Rua Francisco Sales, 1.111, Santa Efigênia, Belo Horizonte - MG 30150-221 (1º Andar, localizado no corredor do Salão Nobre, na segunda porta à direita) de segunda-feira a quinta-feira de 8h às 18h e sexta-feira de 8h às 17h.