

# APRENDI

na Santa Casa BH

**TIPOS DE  
SONDAS DE  
ALIMENTAÇÃO**



Santa Casa BH

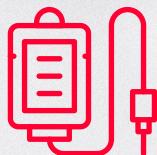
SAÚDE DE PONTA PARA TODOS





## O QUE É NUTRIÇÃO ENTERAL?

É uma alternativa de tratamento para nutrir as pessoas que não podem e/ou não conseguem se alimentar pela boca em quantidade suficiente para manter a saúde. Ela irá te ajudar a atingir suas necessidades nutricionais para que não haja perda de peso, infecções e para que você se sinta mais forte e nutrido!



## TIPOS DE NUTRIÇÃO ENTERAL

**Caseira:** Dieta preparada com os alimentos que o paciente tem em casa, que deverá ser batida no liquidificador, coar e administrada pela sonda.

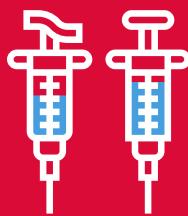
**Industrializada:** É uma dieta pronta, produzida pela indústria alimentícia. Pode ser encontrada nas seguintes formas:



- **Pó:** Necessita de diluição em líquido (Exemplo: água, leite, entre outros).



- **Líquidas em Sistema Aberto:** prontas para uso, devem ser acondicionadas em um frasco plástico (descartável).



## CUIDADOS COM A ADMINISTRAÇÃO DA DIETA EM CASA

Em casa, a dieta será administrada de forma intercalada, que é a forma mais parecida com a habitual. Consiste em passar a dieta na sonda nos volumes orientados pelo nutricionista cerca de 5 a 6 vezes ao dia.

Há duas maneiras de administração intermitente:

### ADMINISTRAÇÃO COM SERINGA

#### MATERIAL:

- Uma seringa de 20 ml ou 60ml;
- Um frasco com a quantidade de dieta a ser administrada no horário, em temperatura ambiente;
- Um copo com água filtrada, em temperatura ambiente.

#### COMO ADMINISTRAR:

- Encher a seringa com a dieta, conectar a seringa à sonda, injetar lentamente;
- Repetir a operação até o término do volume da dieta prescrita no horário;
- Encher a seringa com 60 ml de água filtrada e injetar na sonda para limpá-la por dentro;
- Tampar a sonda;
- Lavar, com água e sabão ou detergente, a seringa e os recipientes utilizados;
- Secar e guardar a seringa num recipiente fechado, dentro da geladeira.

### ADMINISTRAÇÃO COM EQUIPO

#### MATERIAL:

- Um frasco plástico descartável apropriado para a dieta, com a quantidade a ser administrada no horário, em temperatura ambiente;
- Um copo com água filtrada, em temperatura ambiente;
- Um equipo para nutrição enteral;
- Um suporte ou um gancho, para pendurar o frasco (aproximadamente 60 cm acima da cabeça);
- Uma seringa de 20 ml ou mais.

#### ADMINISTRAÇÃO:

- Encher o frasco com a quantidade de dieta, em temperatura ambiente, prescrita pelo nutricionista.
- Conectar o equipo ao frasco, pendurar o frasco no gancho, abrir a pinça ou roleta para encher o equipo de dieta e, em seguida, fechar a roleta;
- Conectar o equipo à sonda, abrir a pinça ou roleta, regulando o gotejamento; a dieta deverá pingar gota a gota.
- Ao término da dieta, injetar na sonda, com a seringa, 60ml de água filtrada.
- Tampar a sonda;
- Lavar o frasco e o equipo com água e detergente, secar e guardar num recipiente fechado, na geladeira.



**RECOMENDAMOS A TROCA DIÁRIA DO EQUIPO QUE DEVE SER MANTIDO LIMPO E SEM RESÍDUOS DE DIETA. A SERINGA E O FRASCO PODEM SER UTILIZADOS ENQUANTO ESTIVEREM EM CONDIÇÕES DE USO (LIMPOS, SEM RESÍDUOS, SEM RACHADURAS, E DESLIZANDO FACILMENTE).**



### **HIGIENIZAÇÃO DO CUIDADOR E DOS EQUIPAMENTOS**

#### **HIGIENE PESSOAL DO CUIDADOR AO PREPARAR A DIETA:**

- Usar cabelos presos ou protegidos com touca, lenço ou rede;
- Usar roupas limpas durante o preparo da dieta;
- Manter as unhas curtas e limpas;
- Lavar bem as mãos e antebraços (região do punho até o cotovelo) com água e sabão, massageando uma mão na outra, esfregando bem entre os dedos, o polegar e o dorso das mãos, por no mínimo 1 minuto;
- Secar as mãos com toalha limpa ou toalha de papel;
- Usar luvas se estiver com as mãos machucadas (cortes ou feridas).

#### **HIGIENE DOS UTENSÍLIOS E EQUIPAMENTOS:**

- A higienização dos utensílios e equipamentos deve ser feita através da lavagem com água, esponja e sabão neutro
- As embalagens das dietas industrializadas deverão ser limpas com papel toalha embebida em álcool a 70%, bem como a área física onde as dietas serão manipuladas

## HIGIENE DOS ALIMENTOS

- A higienização dos alimentos deverá ser realizada da seguinte forma:
- Lavar os alimentos em água corrente para retirar possíveis sujeiras.
- Deixar o alimento inteiro de molho em solução sanitizante por 15 minutos.
- Após 15 minutos, retirar o alimento, lavar em água corrente, secar e guardar numa vasilha ou fazer o uso imediato.
- Como preparar a solução sanitizante – Acrescentar 1 colher de sopa de água sanitária para cada 1 litro de água potável.

## CUIDADOS COM A CONSERVAÇÃO DA DIETA ENTERAL

### DIETA CASEIRA



A dieta enteral caseira deve ser preparada e consumida no mesmo dia. Após o preparo, deve ser armazenada na geladeira. Em dias quentes, retire a dieta da geladeira de 15 a 30 minutos antes de administrá-la, e em dias frios, retire cerca de 60 minutos antes. A dieta não deve ser congelada, nem aquecida em banho-maria ou micro-ondas, pois o calor pode alterar sua composição. Caso sobre dieta, ela deve ser descartada, pois não é recomendado reutilizá-la no dia seguinte.

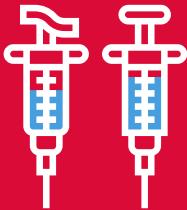
### DIETA INDUSTRIALIZADA (EM PÓ E LÍQUIDA)



- **Em pó:** Preparar a dieta sempre na hora que for consumir;



- **Líquida:** Guardar na geladeira após aberta.



## CUIDADOS DIÁRIOS NA ADMINISTRAÇÃO DA DIETA

Siga corretamente todas as orientações.

**HORÁRIO:** A dieta deverá ser oferecida ao paciente, seguindo rigorosamente os horários e volume prescrito pelo nutricionista. Não deixe de administrar nenhum horário da dieta. Evite pular refeições e nunca tente recuperá-las dobrando o volume no próximo horário, pois isso poderá causar dor abdominal, diarreia, etc.

**POSIÇÃO DO PACIENTE:** Não oferecer a dieta com o paciente totalmente deitado. Sentá-lo ou no caso de impossibilidade, elevar a cabeceira 30° a 45° com auxílio de travesseiros ou almofadas, caso a cama não seja semelhante a hospitalar. Após o término, manter o paciente nesta posição por mais ou menos meia a uma hora.

**VELOCIDADE DE INFUSÃO:** Administrar a dieta lentamente, gota a gota. O tempo dura aproximadamente de 50 minutos a 1 hora.

**LIMPEZA DA SONDA:** Após o fornecimento da dieta e medicamentos, lavar a sonda com seringa, injetando com pressão 60 ml de água filtrada em temperatura ambiente.



### CUIDADOS EM CASOS DE IMPREVISTOS:

Se a pessoa estiver com diarreia (3 ou mais episódios de fezes líquidas no dia), ofereça sucos que ajudam a prender o intestino, como os de caju, limão, goiaba ou maçã sempre coados. Se a dieta contiver leite, substitua o leite comum por leite sem lactose ou bebida à base de soja. Evite alimentos ricos em fibras, como farelos e aveia. Administre a dieta lentamente e sempre verifique a temperatura antes de oferecer. Também é importante garantir que a dieta seja preparada e conservada corretamente.

No caso de constipação intestinal (intestino preso, com fezes duras ou quando a pessoa não evacua por mais de 3 dias), ofereça sucos que ajudam a soltar o intestino, como os de laranja, mamão, manga ou ameixa. Certifique-se também de que a pessoa esteja bebendo água suficiente.

Se houver náuseas e vômitos, suspenda a dieta até o próximo horário de administração. Verifique se o comprimento da sonda está correto e administre a dieta lentamente, diminuindo o volume de infusão, se necessário.

Para evitar obstrução da sonda, mantenha os cuidados de higiene, injetando 60 mL de água filtrada à temperatura ambiente após cada administração de dieta ou medicamentos. Antes de administrar a dieta ou medicação, verifique se o comprimento da sonda está correto. Se estiver maior do que o habitual, suspenda a administração da dieta e entre em contato com o médico ou enfermeiro responsável, ou leve a pessoa ao posto de saúde mais próximo para reposicionar a sonda.

Lembre-se, caso qualquer um desses problemas persista, é importante entrar em contato com o médico ou enfermeiro responsável ou levar a pessoa ao posto de saúde mais próximo.

## SIGA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES DO SEU NUTRICIONISTA!

### CAÇA-PALAVRAS

AGORA VAMOS PRATICAR? ENCONTRE AS PALAVRAS RELACIONADAS.



A N E N T E R A L O  
N R E P G K I G V B  
Ó D I E T A G I D S  
S U B L B O J T I T  
U N E I D C V A E R  
O N U T R I Ç Ã O U  
R E Ä E Y A N Ä A Ç  
R O S O N D A O A Ä  
U M A D O B E B M O  
T E Q U I P O Y Q R

PALAVRAS QUE DEVEM SER COLOCADAS NO CAÇA-PALAVRA:

**EQUIPO**

**ENTERAL**

**DIETA**

**NUTRIÇÃO**

**SONDA**

**OBSTRUÇÃO**

# **APRENDI**

na Santa Casa BH



## **SAC SANTA CASA BH HOSPITAL DE ALTA COMPLEXIDADE 100% SUS**

- ✉ EMAIL:** [sac@santacasabh.org.br](mailto:sac@santacasabh.org.br)
- 📞 TELEFONE:** (31) 3238-8731 de segunda-feira à quinta-feira de 8h às 18h e sexta-feira de 8h às 17h.
- 📍 ATENDIMENTO PRESENCIAL:** Rua Francisco Sales, 1.111, Santa Efigênia, Belo Horizonte - MG 30150-221 (1º Andar, localizado no corredor do Salão Nobre, na segunda porta à direita) de segunda-feira a quinta-feira de 8h às 18h e sexta-feira de 8h às 17h.