

# APRENDI

na Santa Casa BH



**ANTICOAGULANTES**



## O QUE SÃO ANTICOAGULANTES?

Anticoagulantes são medicamentos que evitam que o sangue forme coágulos, ou seja, “pelotas” que podem entupir os vasos

sanguíneos e causar doenças graves, como AVC, trombose e embolia no pulmão.

Esses remédios fazem o sangue ficar mais “ralo”, o que é bom para evitar esses entupimentos. Mas, por outro lado, aumenta o risco de ter sangramentos, até em pequenos machucados.

Por isso, quem toma esse tipo de medicamento precisa ter muito cuidado e saber algumas coisas importantes para que o tratamento seja seguro e funcione corretamente.

**Para garantir a segurança e a eficácia do tratamento com anticoagulantes orais, é necessário monitorar regularmente o seu efeito no organismo**



## QUEM DEVE UTILIZAR ANTICOAGULANTES

Os medicamentos anticoagulantes estão indicados para pessoas têm alta chance de desenvolver coágulos nos vasos sanguíneos:

- Episódios prévios de trombose ou AVC;
- Disfunções nas valvas do coração;
- Fibrilação atrial (um tipo de arritmia);
- Outras condições cardíacas indicadas pelo seu médico.
- Descolamento prematuro de placenta

## QUAIS SÃO OS ANTICOAGULANTES MAIS UTILIZADOS?

**Anticoagulantes injetáveis:** *enoxaparina, heparina, fondaparinux.*

**Anticoagulantes orais (comprimidos):** *varfarina, rivaroxabana, apixabana, dabigatran, edoxabana.*

### Utilizando medicamentos injetáveis:

#### Técnica de injeção subcutânea de enoxaparina:



1. Antes de administrar a enoxaparina sódica, confira a embalagem com a prescrição do médico.
2. Lave as mãos com água e sabão e **seque com um papel ou pano limpos.**
3. Retire a tampa plástica protetora da agulha.
4. A seringa já está pronta para uso. Observe que existe uma pequena bolha de gás dentro da seringa. Esse gás não causa danos e não deve ser retirado.
5. A enoxaparina sódica deverá ser administrada preferencialmente com o paciente deitado.
6. O local ideal para injeção é no tecido subcutâneo do abdômen (barriga), alternando-se, a cada aplicação, o lado direito com o esquerdo. Dê uma distância de 4 dedos ao redor do umbigo.
7. Limpe o local da aplicação com algodão ou gaze embebidos em álcool 70%.
8. Faça uma “prega” na pele, com o dedo polegar e indicador, e introduza a agulha verticalmente na barriga em um ângulo de 90°.
9. Injete lentamente o conteúdo da seringa e aguarde 10 segundos para retirar a agulha da pele (isso evita vazamentos). Pressione o local com algodão e retire a agulha, fazendo uma suave pressão, sem massagear.
10. Após retirar a agulha da pele, continue empurrando o êmbolo até que o mecanismo de segurança automático seja ativado.
11. Descarte a seringa em uma embalagem plástica resistente (como uma garrafa PET) e leve até o centro de saúde de referência.

## Utilizando anticoagulantes orais:



- **Tome com água:** O comprimido deve ser ingerido com um copo cheio de água, sempre no mesmo horário.
- **Não interrompa ao tratamento sem orientação médica:** isso pode aumentar o risco de formação de coágulos sanguíneos e complicações graves. Se você precisar interromper o tratamento por algum motivo, converse com seu médico antes.

• **Em caso de esquecimentos:** Se você se esquecer de tomar o anticoagulante e se lembrar no mesmo dia, tome a dose correspondente. Se lembrar apenas no outro dia, não tome duas doses! Use apenas a dose referente àquele dia, no horário de costume.

• **Armazenamento:** Guarde o medicamento em um lugar seguro, fresco e ao abrigo de luz.

• **Acompanhe a dosagem e o intervalo de administração:** os anticoagulantes orais devem ser administrados na dose e no intervalo prescrito pelo médico. Não altere a dosagem e nem o intervalo de administração sem orientação médica.

• **Avise seu médico sobre outros medicamentos:** alguns medicamentos, como anti-inflamatórios e antibióticos, podem interagir com os anticoagulantes orais e interferir no seu efeito. Informe seu médico sobre todos os medicamentos que você está usando.

• **Mantenha as consultas de acompanhamento:** isso é importante para avaliar a eficácia do seu tratamento e ajustar a dosagem, se necessário.

### Horários de administração:

- **Rivaroxabana e Dabigatrana:** tomar imediatamente após alguma refeição (café-da-manhã, almoço ou jantar);
- **Apixabana e Edoxabana:** podem ser tomados em qualquer horário do dia.
- **Varfarina:** pode ser tomado em qualquer hora do dia, mas recomenda-se tomar às 17h para facilitar os ajustes de dose em caso de alterações no RNI.

## CUIDADOS IMPORTANTES PARA QUEM USA ANTICOAGULANTES:

### Rotina diária:

**Evite atividades que tenham risco de causar ferimentos e sangramentos**, como esportes de contato ou atividades que envolvam risco de queda. Em caso de pancadas na cabeça, sempre procure o médico mesmo que não esteja sentindo dor no local.

**Fique atento aos sinais de sangramento:** se você notar qualquer um desses sinais, procure um médico com urgência e informe que está em uso de um anticoagulante:

- Sangramento prolongado na gengiva;
- Sangue na urina (xixi vermelho);
- Fezes muito escuras ou com sangue;
- Nariz sangrando com frequência;
- Tosse ou vômito com sangue;
- Manchas roxas grandes na pele, sem motivo aparente;
- Visão embaçada ou turva;
- Dor de cabeça muito forte ou diferente do normal.

### CAÇA-PALAVRAS

R M E C A M E N T O S  
B S N G I V N Z N S F  
I U X D Z D O B Z U C  
N U A R Z H X J X B B  
J J L T U M A P G C G  
E Y R C Y A P S N U X  
Ç H K J Y M A B X T D  
Ã Y M K I K R T C Â U  
O A M I F B I K S N L  
U H Z Q M S N R N E C  
Q P M L J J A L Q A O  
S A N G R A M E N T O



**VAMOS PRATICAR?  
ENCONTRE  
AS PALAVRAS  
RELACIONADAS.**

- 1 - ENOXAPARINA**
- 2 - SUBCUTÂNEA**
- 3 - SANGRAMENTO**
- 4 - INJEÇÃO**
- 5 - MEDICAMENTOS**



# APRENDI

na **Santa Casa BH**



## Santa Casa BH

SAÚDE DE PONTA PARA TODOS

### **SAC SANTA CASA BH HOSPITAL DE ALTA COMPLEXIDADE 100% SUS**

✉ **EMAIL:** [contatosac@santacasabh.org.br](mailto:contatosac@santacasabh.org.br)

☎ **TELEFONE:** (31) 3169.3600

📍 **ATENDIMENTO PRESENCIAL:** Rua Francisco Sales, 1111, Santa Efigênia, Belo Horizonte - MG, CEP 30150-221. O atendimento ocorre no 1º andar, no corredor do Salão Nobre, na segunda porta à direita.

Estamos abertos de segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e às sextas-feiras, das 8h às 17h.