

APRENDI

na Santa Casa BH



**QUEDA
DO RECÉM-
NASCIDO**



Santa Casa BH
SAÚDE DE PONTA PARA TODOS

O QUE É QUEDA?

A queda é quando o corpo se desloca de forma não intencional para um nível mais baixo, e isso pode acontecer por vários motivos, podendo ou não causar lesões. Esse tipo de acidente pode ocorrer quando a pessoa cai de sua própria altura ou de lugares como berços, camas, poltronas, e até mesmo do colo dos pais ou cuidadores.



Vale ressaltar que as quedas prejudicam os pacientes, aumentam o tempo de internação e os custos, além de gerar preocupação na equipe de saúde.

QUAIS SÃO OS MOTIVOS E COMO PODE ACONTECER?

As quedas de recém-nascidos geralmente acontecem devido a distração, cansaço ou falta de atenção do adulto que está cuidando do bebê. Recém-nascidos, mesmo parecendo imóveis, podem se mover inesperadamente e com mais força do que imaginamos.

Veja como isso pode ocorrer:

- **No colo:** O adulto pode cochilar, se distrair com o celular, ou o bebê pode se contorcer e escorregar se não estiver bem seguro.
- **Em superfícies elevadas (cama, sofá, trocador):** Deixar o bebê sozinho por um instante, mesmo que você pense que ele não rola, é um risco. Ele pode se mexer, virar e cair. Superfícies macias e irregulares também aumentam o perigo.
- **Em equipamentos de bebê (carrinhos, bebê-conforto):** Se os cintos de segurança não estiverem bem presos ou se o equipamento for colocado em uma superfície instável, o bebê pode cair.



É essencial estar sempre alerta e consciente do ambiente ao redor do bebê.

COMO EVITAR A QUEDA?

A prevenção é a melhor forma de proteger seu recém-nascido. Pequenas mudanças nos hábitos e no ambiente podem fazer uma grande diferença:

- **Nunca deixe o bebê sozinho:** Mesmo que seja por um instante, em cima de camas, sofás, trocadores ou outras superfícies elevadas. Bebês podem se mover de forma inesperada e rolar.
- **Use os cintos de segurança:** Sempre que usar equipamentos como carrinhos, cadeirinhas ou bebê-conforto, certifique-se de que o bebê esteja bem preso pelos cintos, mesmo que seja por pouco tempo.
- **Mantenha uma das mãos no bebê:** Se precisar se virar ou se afastar um pouco enquanto o bebê estiver no trocador ou em outra superfície elevada, mantenha sempre uma das suas mãos sobre ele.
- **Prepare o ambiente:** Tenha tudo o que precisa (fralda, pomada, roupinha) ao alcance das mãos antes de colocar o bebê no trocador. Isso evita que você precise se afastar dele.
- **Evite o uso de almofadas ou travesseiros soltos:** Em berços ou camas onde o bebê dorme, objetos soltos podem representar risco de sufocamento ou de desestabilizar o bebê.
- **Cuidado com o cansaço:** Se estiver muito cansado, peça ajuda. O cansaço aumenta o risco de distração e acidentes.



Estar sempre alerta e consciente do local onde o bebê está é a chave para evitar quedas.

SE ACONTECER, O QUE DEVE SER FEITO?

Mesmo com todo cuidado, acidentes podem ocorrer. Se o seu recém-nascido cair, é fundamental agir com calma, mas rapidamente:

- **Mantenha a calma:** Respire fundo. O pânico pode dificultar sua tomada de decisão.
- **Avalie o bebê imediatamente:** Observe o bebê de perto. Ele chorou logo após a queda? Está responsivo (acorda, interage)?

Há algum sangramento, inchaço, vermelhidão ou deformidade em alguma parte do corpo (cabeça, braços, pernas)?

- **Procure atendimento médico de emergência:** Leve o bebê ao pronto-socorro ou ligue para o serviço de emergência imediatamente, mesmo que ele pareça estar bem. Alguns sinais de lesão podem não aparecer de imediato. É essencial que um profissional de saúde qualificado avalie a criança.
- **Evite movimentar o bebê desnecessariamente:** Se você suspeitar de alguma lesão grave, especialmente na cabeça ou coluna, evite movimentar o bebê até a chegada da ajuda médica, a menos que ele esteja em perigo iminente no local da queda.
- **Anote os detalhes:** Tente se lembrar de como a queda aconteceu (altura, superfície, como o bebê caiu) e observe qualquer alteração no comportamento do bebê nas horas seguintes (sonolência excessiva, vômitos, irritabilidade, choro persistente, alterações na respiração). Essas informações serão muito úteis para o médico.



Lembre-se: em caso de queda, a avaliação médica profissional é indispensável para garantir a saúde e a segurança do seu bebê.

CONSEQUÊNCIAS DA QUEDA PARA O BEBÊ:

As consequências de uma queda em um recém-nascido podem variar bastante, dependendo de fatores como a altura da queda, o tipo de superfície onde o bebê caiu e a parte do corpo que foi atingida. É fundamental entender que, mesmo uma queda de pequena altura, pode ter impactos importantes.

Entre os problemas que podem surgir, destacam-se:

- **Ferimentos na cabeça:** A cabeça do recém-nascido é delicada. Podem ocorrer inchaços, cortes, ou até mesmo sangramentos internos ou fraturas no crânio. Lesões mais sérias no cérebro, embora menos comuns em quedas leves, são uma possibilidade que exige atenção.
- **Fraturas em outras partes do corpo:** Além da cabeça, o bebê pode sofrer quebras de ossos nos braços, nas pernas ou na clavícula (osso que liga o ombro ao pescoço).

- **Lesões internas:** Algumas lesões não são visíveis por fora e podem afetar órgãos internos. Por isso, a avaliação médica é crucial.
- **Machucados visíveis:** Podem surgir roxos e arranhões na pele.

É vital lembrar que nem todo problema de saúde aparece na hora. o bebê pode parecer bem logo após a queda, mas desenvolver sintomas preocupantes horas depois. por essa razão, a avaliação médica urgente é indispensável para ter certeza de que está tudo bem e para garantir a saúde e a segurança do seu filho.

CAÇA-PALAVRAS

AGORA VAMOS PRATICAR? ENCONTRE AS PALAVRAS RELACIONADAS.



O E E N P R E A L O
 F E R I M E N T O S
 Ó F B C K S I I Q N
 S U E U B O M T U F
 U N B I D C I A E E
 O N E D R U O A D C
 R E S A Y I T ã A Ç
 R O X O S D E O A A
 U S P O O A R B M O
 Q U E S T D A Q R B
 S A N F T O P B E K
 J U A T M S A C S E
 G F R A T U R A S N

PALAVRAS QUE DEVEM
 SER COLOCADAS NO
 CAÇA-PALAVRA:

QUEDA

BEBÊS

ROXOS

FRATURAS

FERIMENTOS

CUIDADOS

Fontes: PROTOCOLO DE QUEDA SANTA CASA BH

SEGURANÇA DO PACIENTE NO CUIDADO NEONATAL: QUEDAS NO AMBIENTE HOSPITALAR. [s.l: s.n.]. Disponível em: <https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/wp-content/uploads/2024/08/SEG_PACIENTE_NEO_META6_QUEDAS.pdf>.

APRENDI

na **Santa Casa BH**



Santa Casa BH
SAÚDE DE PONTA PARA TODOS

SAC SANTA CASA BH HOSPITAL DE ALTA COMPLEXIDADE 100% SUS

- ✉ **EMAIL:** contatosac@santacasabh.org.br
- 📞 **TELEFONE:** (31) 3169.3600 de segunda-feira à quinta-feira de 8h às 18h e sexta-feira de 8h às 17h.
- 📍 **ATENDIMENTO PRESENCIAL:** Rua Francisco Sales, 1.111, Santa Efigênia, Belo Horizonte - MG 30150-221 (1º Andar, localizado no corredor do Salão Nobre, na segunda porta à direita) de segunda-feira a quinta-feira de 8h às 18h e sexta-feira de 8h às 17h.